

## LAVANDIN ABRIALIS :

Doux et aromatique, avec un soupçon d'arôme d'herbes...



### Propriétés:

- Analgésique
- Antibactérien
- Antidépresseur
- Antifongique
- Anti-inflammatoire
- Antiseptique
- Antispasmodique
- Antistress
- Antiviral et expectorant
- Anti-infectieux
- Calmant
- Cicatrisant

Idéal pour diffuseurs, vaporisateurs d'ambiance et surfaces

### Usage thérapeutique:

- Infections cutanées
- Bain de bouche
- Plaies
- Crampes et contractions musculaires
- Spasmes musculaires
- Lésions musculaires
- Migraines et autres besoins antalgiques
- Boutons et acné
- Tension/anxiété
- Infection des voies respiratoires

Ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes.

### Utilisation et méthode :

#### Règles de dilution

- Maximum 5 gouttes d'huiles essentielles 100 % pures dans 5 ml d'huile végétale, comme de l'huile d'olive
- Maximum 15 gouttes d'huiles essentielles 100 % pures dans 15ml d'huile végétale, comme de l'huile d'olive

#### Dans le bain

- 6 à 8 gouttes

#### Sur les vêtements

- 30 gouttes dans 470 ml d'eau pour éloigner moucherons et moustiques des vêtements et de la literie
- 30 gouttes dans 250 ml de bicarbonate de soude – à saupoudrer sur les tapis épais, les coussins et les canapés Laisser reposer pendant une heure et passer l'aspirateur pour éloigner moucherons et poissons d'argent.

Ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes.

#### Diffuseurs

- 3 à 5 gouttes pour 100 ml d'eau

#### Humidificateurs

- 3 à 5 gouttes pour 100 ml d'eau

#### Lotions et Crèmes

- 10 à 15 gouttes pour 60 ml de lotion ou de crème naturelle non parfumée

#### Coussins

- Appliquer 3 à 5 gouttes sur l'oreiller, loin des yeux

#### Traitement du cuir chevelu

- 2 à 3 gouttes pour 15 ml d'huile végétale, comme de l'huile d'olive

#### Sprays et brumisateurs

- 15 gouttes pour 470 ml d'eau