

ROSMARINUS CT VERBENONE:

Energieke, groene, kruidige geur...



Voordelen van rozemarijn essentiële olie:

Fysieke en mentale gezondheid

- Bevordert mentaal bewustzijn, het geheugen, de hersenfunctie en concentratie
- Bestrijdt vermoeidheid en loomheid
- Vermindert stress en nerveuze spanning
- Stimuleert het immuunsysteem en de bloedcirculatie

Ideaal voor diffusers, kamersprays en oppervlakten

Huidverzorging / lichaamsverzorging

- Helpt bij het verlichten van pijnlijke spieren en andere pijn
- Verlicht verstopte sinussen en verbetert de ademhalingsfunctie
- Bestrijdt symptomen van verkoudheid en griep
- Stimuleert de haargroei en -kracht, verwijdert roos
- Goed voor een vette huid, acne, puistjes
- Kan gebruikt worden als mondspoeling om bacteriën en slechte adem te bestrijden

Ideaal voor sprays, tonic, crème en lotions

Ongediertebestrijding

- Geen mieren, motten of spinnen meer in kleding
- Helpt bij het bestrijden van vliegen en muggen

Ideaal voor sprays en diffusers

Niet geschikt voor zwangere of borstvoedende moeders

Gebruik en methode:

Gids voor verdunning

- Maximaal 5 druppels 100% pure essentiële oliën in 5ml dragerolie zoals olijfolie
- Maximaal 15 druppels 100% pure essentiële oliën in 15ml dragerolie zoals olijfolie

In baden

- 5 – 8 druppels onverdund

Kleding

- 1 - 2 druppels om muggen te voorkomen
- 1 - 2 druppels op sokken of onderaan broekspijpen en mouwen om motten te voorkomen

Diffusers

- Onverdund zoals gewenst

Bevochtigers:

- 8 druppels per 500 ml water

Lotions en Crèmes

- 20 druppels met natuurlijke, ongeparfumeerde lotion of crème

Kussens

- 3 druppels kunnen op kussens worden aangebracht, weg van de ogen

Hoofdhuidbehandelingen

- 5 - 10 druppels in een dragerolie

Sprays en misten

- 20 druppels op 500 ml water

Ongediertebestrijding (tuinieren)

- 2 druppels onverdund in 4 liter water. Goed schudden en 24 uur laten mengen voor het aanbrenge

Niet geschikt voor zwangere of borstvoedende moeders